



# PROPOSTA DIDATTICA 2023 - 2024



Regione Campania



FATTORIE  
DIDATTICHE

alma  
seges  
NATURAL TASTE



CAMPAGNA FINANZIATA  
CON IL CONTRIBUTO  
DELLA COMUNITÀ EUROPEA  
PIANO OPERATIVO 2022



**MUSEO VIVO DEL MARE**  
**MUSEO VIVENTE DELLA DIETA MEDITERRANEA**





**LEGAMBIENTE**



# CHI SIAMO?

La struttura museale di **Palazzo Vinci-prova** ospita il **Museo Vivo del Mare** e il **Museo vivente della Dieta mediterranea**. È situata a Pioppi, frazione costiera del comune di Pollica, uno degli angoli più suggestivi della costiera Cilentana.

La struttura è stata aperta nel 1998 grazie agli sforzi del compianto sindaco **Angelo Vassallo** e dal 2013 è gestita da **Legambiente Onlus**.

# IL MUSEO VIVO DEL MARE



Il Museo è composto da tre sale ed ospita **12 vasche** che rappresentano i tipici ecosistemi marini della costa cilentana.

All'interno è presente una **sezione multimediale** interamente dedicata alle tartarughe marine.

Un'altra sezione è dedicata invece al preoccupante problema dei rifiuti in mare e alla presenza crescente di specie aliene nel Mar Mediterraneo.



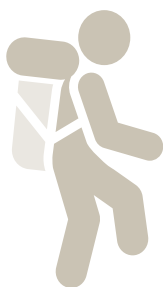
# IL MUSEO VIVENTE DELLA DIETA MEDITERRANEA

Il Museo vivente della Dieta Mediterranea, totalmente riallestito nel 2016, è un contenitore culturale che va ben oltre la dimensione fisica di un Museo, aprendosi al territorio e alla comunità, portando i visitatori a conoscere la Dieta Mediterranea dove nasce: negli orti, nelle aziende e tra i fornelli della comunità cilentana.



Organizzato in sei sale espositive, con pannelli descrittivi e video, tra cui quella dedicata ai sensi, con installazioni per il gusto, il tatto e l'olfatto; la sala per la pasta fatta in casa, con video tutorial delle massie cilentane; la biblioteca personale di Ancel Keys, donata dalla famiglia al Comune di Pollica.

# LE ATTIVITÀ DEL MUSEO



Escursioni



Corsi  
di cucina



Laboratori  
di artigianato



Degustazioni

---

# PROPOSTA DIDATTICA

La struttura museale di Palazzo Vinciprova è aperta tutto l'anno e offre particolari percorsi tematici alle scuole di ogni ordine e grado, dalla scuola dell'infanzia alla scuola secon-

daria. Obiettivo principale della struttura è quello di promuovere la tutela dell'ambiente, in particolare l'ambiente marino, e di promuovere stili di vita sani, in accordo con i dettami della

Dieta Mediterranea. Le scolaresche potranno effettuare la visita guidata ai musei e scegliere di approfondire un particolare percorso tematico attraverso lo svolgimento di attività pratiche.



# LABORATORI

La scelta delle attività è ampia e si suddivide in quattro categorie principali: due legate ai due musei, altre due legate alla scoperta del territorio Cilentano e di alcune aziende che su di esso operano:

**Laboratori sul mare**

**Laboratori sulla Dieta mediterranea**

**Visita ed attività in aziende partner**

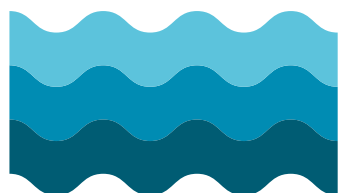
**Itinerari del Cilento**

Le attività didattiche sono svolte da personale esperto nelle diverse tematiche trattate. Le aziende partners del Museo vivente della Dieta mediterranea rappresentano esempi virtuosi di imprenditoria eco-sostenibile in Cilento. Gli itinerari sono guidati da un accompagnatore turistico della regione Campania.





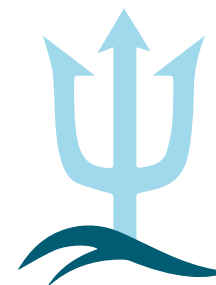
# LABORATORI SUL MARE



In fondo al mar,  
la vita sommersa



Dai rifiuti al mare



Il mare nel mito  
visita animata



# LABORATORI SULLA DIETA MEDITERRANEA



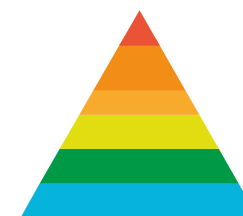
Cosmesi  
naturale



Alla scoperta delle  
piante tintorie



L'arte  
della ceramica



Dalla piramide alimentare  
alla piramide ambientale



Showcooking cilentano  
con degustazione



Dal chicco al forno:  
lievitazione naturale

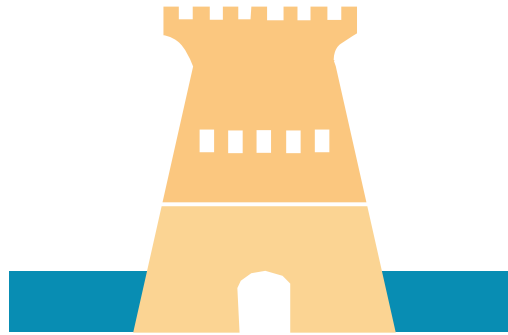


Fusilliamo:  
mani in pasta



Letture animate  
Trotula

# ITINERARI DEL CILENTO



I borghi della Dieta mediterranea  
Pioppi, Pollica e Acciaroli



Le radici della Dieta mediterranea  
Pioppi ed Elea-Velia



La Costa del Cilento antico  
Pioppi e Castellabate (o Agropoli)



# ESPERIENZE OLTRE IL MUSEO



**Il mare e lo sport**  
in collaborazione  
con **il Centro Velico**  
**Anemos**  
Pioppi



**La via del grano**  
in collaborazione  
con **agriturismo**  
**La Petrosa**  
Ceraso



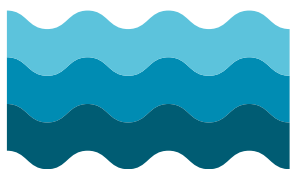
**Olio e dintorni**  
in collaborazione  
con **Az. Agricola**  
**Nuovo Cilento**  
San Mauro  
Cilento



**Cheese, facciamo  
il formaggio**  
in collaborazione  
con **Fattoria**  
**didattica Chirico**  
Ascea



**Tra fiume e mare**  
una giornata  
in **Cilento**  
**1. Il valore dell'acqua**  
**2. Sulle orme di Ancel Keys**



# IN FONDO AL MAR, LA VITA SOMMERSA

La biologia marina è la branca della biologia che si occupa degli ecosistemi marini e dei loro abitanti, che comprendono organismi microscopici fino ai cetacei, gli organismi più grandi del pianeta.

Tramite l'osservazione diretta di campioni biologici e la visione di foto e filmati, i ragazzi saranno invitati a sottolineare le principali differenze tra le diverse forme di vita che popolano il mare e i rapporti che tra essi si instaurano.

## **Obiettivi**

- Riconoscere e classificare in grandi categorie le forme di vita marine. Comprendere l'importanza della tutela del mare, come ecosistema caratterizzato da delicati equilibri.

## **Strumenti**

- Supporti audio-visivi, attività laboratoriale, osservazione diretta di campioni biologici

## **Destinatari**

- Scuola primaria e secondaria di I grado



# DAI RIFIUTI AL MARE

Ogni anno sulle nostre coste si riversano grandi quantità di materiali e oggetti che nulla hanno a che fare con l'ecosistema marino e che vengono sbrigativamente classificati come rifiuti. Tramite questo laboratorio impareremo a considerarli materiali che, se differenziati, possono avere una nuova vita. Gli oggetti trovati sulla spiaggia verranno classificati in base alla loro provenienza e al materiale di cui sono fatti e si porrà l'attenzione sul danno che essi apportano agli ecosistemi marini ed ai loro abitanti.

## Obiettivi

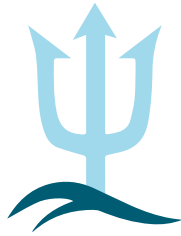
- Porre l'attenzione sul fatto che i rifiuti sono il frutto delle nostre scelte di consumo
- Nobilitare il materiale di rifiuto sottolineando l'importanza della raccolta differenziata
- Comprendere le conseguenze della presenza dei rifiuti nell'ecosistema

## Strumenti

- Supporti audio-visivi, laboratorio pratico in spiaggia

## Destinatari

- Scuola primaria e secondaria di I grado

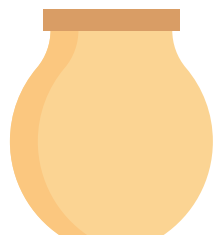


## IL MARE NEL MITO VISITE ANIMATE

È uno spettacolo educativo e divertente che ha come obiettivo quello di avvicinare anche il pubblico più giovane in modo nuovo e divertente alla conoscenza delle varietà di **pesci del Mediterraneo** e incentrivare l'alimentazione collegata al consumo di pesce azzurro.

Tra storie e leggende la nostra cuoca cucina per noi storie di mare. Insieme a lei vedremo come nascono le alici, che prima di trovarsi nel mare vivevano su nel cielo, la storia di come Poseidone divenne dio del mare, e di come la Posidonia Oceanica difende le coste del Mediterraneo e fornisce cibo e ossigeno per i piccoli pesci.

Uno **spettacolo/laboratorio** tutto da ridere e da ascoltare, in linea con le più aggiornate esperienze museali europee per costruire un legame stabile e duraturo tra cittadini e territorio



# LABORATORIO ARTISTICO DI CERAMICA

Con questa attività sarà possibile riscoprire la cultura contadina di un tempo attraverso gli oggetti che si usavano nella vita di tutti i giorni: le stoviglie, le pentole e gli utensili venivano realizzati e decorati a mano diventando oggetti d'arte. I ragazzi impareranno a modellare e a decorare la ceramica e porteranno a casa il loro souvenir personalizzato.

## **Obiettivi**

- Conoscere l'arte, la cultura del luogo e le tradizioni di artigianato locale.
- Imparare che esistono fasi, metodi e tempi per la realizzazione di un oggetto.
- Esprimere liberamente la creatività.
- Realizzare un progetto giocando, creando e condividendo in gruppo.
- Sviluppare la manualità e la sensibilità artistica.
- Usare le tecniche e gli attrezzi basilari per la lavorazione della ceramica.

## **Strumenti**

- Attività laboratoriale

## **Destinatari**

- Scuola dell'infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado

N.B su richiesta i lavoretti potranno essere cotti e spediti a scuola con un costo aggiuntivo di 2 € a ragazzo





Le piante dell'area mediterranea o naturalizzate, rappresentano una importante riserva di sostanze naturali, ed in particolare di essenze aromatiche e di pigmenti che oggi sono di grande interesse in molteplici settori di impiego: fitoterapico, alimentare, cosmetico, agro-industriale. La conoscenza e la valorizzazione del patrimonio officinale contribuisce alla salvaguardia della biodiversità ed è occasione di crescita delle conoscenze delle nostre tradizioni e del nostro patrimonio ambientale. Tra le molteplici utilizzazioni delle piante vi è anche quella della estrazione di coloranti per tessuti naturali di origine animale e vegetale (lana, seta, cotone, ecc.); tale uso, oggi quasi del tutto scomparso nei paesi industrializzati, è ancora abbastanza presente nei paesi in via di sviluppo. La conoscenza delle potenzialità delle piante delle nostre aree come fonte di pigmenti ad uso tintorio richiede quindi anche il recupero delle tradizioni, più o meno ancora presenti nel mondo rurale.

## ALLA RISCOPERTA DELLE ERBE TINTORIE

### Obiettivi

- conoscenza e riconoscimento delle piante spontanee, con conseguente rivalutazione del loro utilizzo a scopo tintorio e riavvicinamento al territorio.

### Strumenti

- Attività laboratoriale

### Destinatari

- Scuola dell'infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado



Il laboratorio comprende una prima parte, teorica, in cui vengono tracciate le linee guida per riconoscere la qualità di un prodotto cosmetico. Vengono fornite nozioni base di cosmesi naturale e autoproduzione. La parte pratica consiste nel produrre oleoliti vegetali a partire da piante officinali, questi oli così prodotti potranno essere utilizzati tal quali sulla pelle oppure potranno fungere da veicolanti per altri principi attivi e potranno essere adoperati in svariate formulazioni cosmetiche. Con i ragazzi più grandi ci dedicheremo anche alla produzione di maschere viso e lozioni lenitive.

## COSMESI NATURALE

### Obiettivi

- Scoprire il valore e gli utilizzi alternativi delle erbe spontanee.
- Scoprire gli strumenti che la natura ci mette a disposizione
- Realizzare un prodotto in gruppo, rispettando metodi e tempi.

### Strumenti

- attività laboratoriale

### Destinatari

- Scuola primaria e Scuola secondaria di I e II grado



# DALLA PIRAMIDE ALIMENTARE ALLA PIRAMIDE AMBIENTALE

Mangiando consumiamo cibo e per produrre questo cibo, consumiamo una parte dell'ambiente in cui viviamo. È come se lasciassimo un'impronta sulla Terra, rendendola non più utilizzabile per altri scopi, nemmeno per produrre nuovi alimenti. Ma non tutti gli alimenti lasciano la stessa Impronta. La tutela dell'ambiente e la tutela della salute hanno, per quanto riguarda il cibo, una soluzione comune: adottare il Modello Alimentare Mediterraneo.

## Obiettivi

- Comprendere il concetto di impronta ecologica nelle scelte alimentari e nelle scelte di consumo.
- Acquisire il concetto di dieta mediterranea come stile di vita e stile alimentare, in accordo con l'ambiente e con la salute.

## Strumenti

- supporti audio-visivi,
- attività laboratoriale

## Destinatari

- Scuola primaria e secondaria di I grado



# SHOWCOOKING CILENTANO CON DEGUSTAZIONE

La Dieta Mediterranea si basa sul consumo di piatti semplici, preparati principalmente con cereali, frutta, verdura, semi, olio di oliva, rispetto ad un più raro uso di carni rosse e grassi animali. I cuochi del posto sono i depositari di una conoscenza che viene da lontano, dal profumo delle cucine delle nostre nonne. Attraverso l'incontro con un cuoco cilentano i ragazzi avranno modo di conoscere le materie prime che sono alla base della Dieta Mediterranea e avere degli spunti per arricchire ed esaltare questi ingredienti semplici. Segue degustazione di quanto preparato

## **Obiettivi**

- Conoscenza delle materie prime alla base della Dieta Mediterranea in Cilento, Orientamento professionale.

## **Strumenti**

- Show cooking e degustazione

## **Destinatari**

- Scuola secondaria di II grado, consigliato per istituti alberghieri

## **N.B.**

- Non abbinabile al pacchetto scontato, attivabile con un minimo di 20 partecipanti



## DAL CHICCO AL FORNO: LIEVITAZIONE NATURALE

Il lievito madre è un impasto di acqua e farina che, lasciato fermentare, porta alla formazione al suo interno di una microflora, una popolazione di microrganismi che acidificano l'impasto producendo anidride carbonica.

Fino a qualche decennio fa l'uso del lievito naturale era l'unico modo per ottenere prodotti lievitati, primo fra tutti il pane, cibo fondamentale della dieta mediterranea.

Con questo laboratorio i ragazzi scopriranno i segreti del lievito madre, impareranno a realizzarlo da zero e a prendersene cura.

### **Obiettivi**

- Conoscere le tradizioni locali, imparare che esistono fasi e tempi di realizzazione per la preparazione del cibo, imparare a rispettare un impegno.

### **Strumenti**

- Attività laboratoriale

### **Destinatari**

- Scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria di I e II grado

NB: si consiglia di munirsi di un piccolo contenitore per portare a casa il lievito madre realizzato.



# FUSILLIAMO, MANI IN PASTA

Preparare i pasti in casa è un'abitudine caratterizzante della dieta mediterranea. Particolare importanza riveste il pranzo della domenica che, da tradizione, richiede la pasta fatta in casa.

Con questo laboratorio i ragazzi impareranno a realizzare l'impasto per la pasta fatta in casa e a realizzare i principali formati della tradizione cilentana: i fusilli e i cavatelli

## **Obiettivi**

- Conoscere le tradizioni locali e le materie prime, sviluppare la manualità, sviluppare consapevolezza sulla provenienza del cibo.

## **Destinatari**

- Scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria di I e II grado



# LETTURE ANIMATE E CORSI DI DISEGNO CON TROTULA

Trotula è un progetto culturale e creativo, ispirato alla “medichessa” che visse a Salerno nell’XI secolo, nel periodo aureo della Scuola Medica Salernitana. L’intento è quello di divulgare, con una comunicazione che oscilla tra fiaba e racconto storico, i valori di Trotula. I suoi scritti sono arrivati ai giorni nostri e risultano sorprendentemente attuali. Trotula, già nel Medioevo, attraverso il suo operare aveva affrontato molti temi presenti nell’Agenda 2030 dell’ONU. Risulta, pertanto molto naturale affrontare questi aspetti nel Museo della Dieta mediterranea.

## Laboratorio di lettura animata

### Obiettivi

- Favorire lo sviluppo creativo dei bambini in un contesto di gruppo
- Navigare tra realtà storica e fantasia
- Imparare ad ascoltare ed ascoltarsi

### Destinatari

- Scuola dell’infanzia, prime due classi della scuola primaria

## Laboratorio di disegno

### Obiettivi

- Favorire la familiarità con l’arte e i colori
- Stimolare la creatività e l’immaginazione
- Esercitare la manualità con gli strumenti del disegno

### Destinatari

- Scuola dell’infanzia, prime due classi della scuola primaria



centrovelico.it

## IL MARE E LO SPORT

**in collaborazione con il Centro Velico Anemos di Pioppi**

Il Centro Velico di Pioppi è una struttura sportiva e turistica presso la quale si tengono corsi di vela, sup, windsurf, immersioni, yoga e molto altro.

La struttura include un bar con piccola ristorazione, spiaggia, solarium, campi da tennis e calcetto.

Per i gruppi scolastici sono stati elaborati dei percorsi di avvicinamento agli sport acquatici che sviluppano nei giovani studenti un approccio nuovo verso il mare, improntato alla sostenibilità e al rispetto degli ecosistemi.

Le attività sono costruite su misura dei bisogni dei ragazzi e delle scuole.

### **Obiettivi**

- Sviluppare un rapporto nuovo con l'elemento mare superando paure e diffidenze
- Comprendere l'importanza di mantenere corretti comportamenti a mare e in spiaggia
- Arricchire il proprio bagaglio di competenze tecniche e fisiche

### **Strumenti**

- Attività sportive e corsi pratici

### **Destinatari**

- Scuola primaria, Scuola secondaria di I e di II grado





centrovelico.it



## I NOSTRI CORSI

**in collaborazione con il Centro Velico Anemos di Pioppi**

### **Corso base SUP**

Il nostro programma offre ai giovani l'opportunità di esplorare le acque con fiducia e sicurezza mentre imparano le basi del SUP. Conduciamo lezioni divertenti e coinvolgenti progettate per insegnare non solo le tecniche di base del paddleboarding, ma anche l'importanza della sicurezza sull'acqua e il rispetto per l'ambiente marino.

Il SUP è uno sport in grande crescita, divertente e accessibile, che insegna un nuovo modo di esplorare il mare e gli specchi d'acqua. Il corso consente di apprendere le tecniche di base per padroneggiare la tavola da paddle (molto simile a una tavola da surf), sviluppando la capacità di mantenere l'equilibrio, di conoscere il proprio corpo, nonché a pagaiare correttamente e manovrare con sicurezza.

I nostri istruttori altamente qualificati sono dedicati a creare un ambiente inclusivo e stimolante, dove ogni ragazzo può sviluppare le proprie abilità e aumentare la fiducia nelle proprie capacità. Oltre all'aspetto fisico, incoraggiamo anche lo sviluppo della consapevolezza ambientale, educando i partecipanti sull'importanza della tutela dei nostri mari e delle nostre coste.

Che i ragazzi siano principianti assoluti o abbiano già qualche esperienza sull'acqua, il nostro corso è adatto a tutti i livelli.

L'unica cosa che occorre è la voglia di imparare e di divertirsi, facendo nuove amicizie, sperimentando emozioni uniche e ricordi che dureranno per sempre.

### **Durata**

- 45 min ca

### **Attrezzatura**

- Fornita dal centro

### **Attestato**

- Rilascio attestato valido per crediti formativi

### **Età consigliata**

- Dagli 8 anni in su

Costo pacchetto visita guidata ai Musei + corso presso il "Centro Velico Anemos" 14 € p.p.



centrovelico.it



## I NOSTRI CORSI

**in collaborazione con il Centro Velico Anemos di Pioppi**

### **Corso base Windsurf**

Il windsurf è uno sport che offre una combinazione unica di avventura e apprendimento. Con il vento come motore e il mare come campo di gioco, i ragazzi avranno l'opportunità di sviluppare abilità fisiche, coordinazione e fiducia in sé stessi mentre imparano a dominare la tavola e la vela.

Il nostro programma è progettato per essere educativo, sicuro e divertente. I nostri istruttori esperti guideranno i ragazzi attraverso le basi del windsurf, fornendo istruzioni dettagliate sulle tecniche di navigazione, sulla sicurezza in acqua e sull'importanza del rispetto per l'ambiente marino.

Oltre a promuovere lo sviluppo fisico e le abilità motorie, il windsurf offre anche opportunità per l'apprendimento sociale e emotivo. I ragazzi impareranno a collaborare, comunicare e lavorare insieme mentre affrontano sfide e raggiungono obiettivi comuni. Il windsurf è una straordinaria occasione per i ragazzi di sperimentare la natura, acquisire fiducia in sé stessi e scoprire una nuova passione.

### **Durata**

- 45 min ca

### **Attrezzatura**

- Fornita dal centro

### **Attestato**

- Rilascio attestato valido per crediti formativi

### **Età consigliata**

- Dai 10 anni in su

Costo pacchetto visita guidata ai Musei + corso presso il "Centro Velico Anemos" 14 € p.p.



centrovelico.it



## I NOSTRI CORSI

### in collaborazione con il Centro Velico Anemos di Pioppi

#### Corsi di Vela per Studenti

La vela non è solo uno sport emozionante, ma anche un'esperienza formativa straordinaria che offre ai giovani una vasta gamma di benefici sia fisici che mentali. I nostri corsi sono progettati per introdurre gli studenti al mondo della vela in modo sicuro, divertente e coinvolgente. I nostri istruttori altamente qualificati non solo insegnano le competenze fondamentali della vela, ma anche promuovono valori importanti come il lavoro di squadra, la responsabilità individuale e il rispetto per l'ambiente marino.

Partecipando ai nostri corsi di vela, i giovani studenti avranno l'opportunità di:

- Imparare le basi della vela, inclusi i nodi marinareschi, le manovre di navigazione e la sicurezza in acqua.
- Sviluppare abilità motorie e coordinazione attraverso l'uso attivo di vele e timoni.
- Potenziare le capacità di comunicazione e cooperazione lavorando in equipe per manovrare la barca.
- Apprezzare e rispettare l'ambiente marino attraverso un'esperienza diretta sulla barca a vela.
- Sperimentare una forma di divertimento all'aria aperta che incoraggia la vita sana e attiva.

I nostri corsi sono adatti a studenti di tutte le abilità e non richiedono alcuna esperienza precedente nella vela. Siamo dedicati a fornire un ambiente inclusivo in cui ogni studente possa crescere e svilupparsi sia come marinaio che come individuo attraverso un'esperienza unica e indimenticabile.

Per ulteriori informazioni o per pianificare una visita informativa presso il nostro centro, non esitate a contattarci.

#### Durata

- 45 min ca

#### Attrezzatura

- Fornita dal centro

#### Attestato

- Rilascio attestato valido per crediti formativi

#### Età consigliata

- Dai 10 anni in su

Costo pacchetto visita guidata ai Musei + corso presso il "Centro Velico Anemos" 14 € p.p.



# LA VIA DEL GRANO: I GRANI ANTICHI DEL CILENTO

**Presso l'az. Agrituristica "La Petrosa" – Ceraso**

Il chicco di grano è un prodotto della natura di inestimabile valore per l'uomo. La produzione industriale porta tutti i giorni sulle nostre tavole cibi pronti, facendo spesso dimenticare l'origine di prodotti fondamentali per la nostra dieta come pane e pasta. Andremo alla scoperta dei grani antichi del Cilento coltivati dall'az. Agrituristica "La Petrosa" che da molti anni coltiva le fertili sponde del fiume Palistro.

## **Obiettivi**

- Comprendere il percorso di trasformazione che dal chicco di grano porta al pane e alla pasta
- Riconoscere il lavoro necessario durante le diverse fasi di produzione (semina, mietitura, macinatura, lavorazione)
- Rivalutare le antiche varietà di grano coltivate in Cilento

## **Strumenti**

- Attività laboratoriale, visita azienda agrituristica "La Petrosa"

## **Destinatari**

- Scuola dell'infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado

Costo pacchetto attività a Pioppi + attività presso "La Petrosa" € 16 p.p.



# OLIO E DINTORNI

## Presso l'Az. Agricola "Nuovo Cilento" – San Mauro Cilento

L'olio di oliva nel Cilento rappresenta una delle risorse principali e, soprattutto, più antiche delle popolazioni locali: recenti ricerche archeobotaniche hanno documentato la presenza dell'olivo già nel IV sec. a.C.; la tradizione, invece, vuole che le prime piante fossero introdotte dai coloni Focesi, popolazione di origine greca. Grazie alla bontà di questa risorsa naturale, l'olio del Cilento ha avuto nel 1997 il riconoscimento dalla Comunità Europea della Denominazione di Origine Protetta all'olio extravergine di oliva "Cilento". Non a caso rappresenta uno dei pilastri della Dieta Mediterranea grazie alle sue particolari proprietà. Dal 1976, con i suoi attuali 360 soci la cooperativa agricola "Nuovo Cilento" rappresenta un'eccellenza, non solo nella produzione di olio cilentano, ma anche nel ruolo di custode della biodiversità di questa terra.

### Obiettivi

- Descrivere le principali fasi della coltura degli oliveti e quelle della lavorazione dell'olio quali la raccolta, il trasporto e la conservazione delle olive
- Spiegare i benefici che il nostro organismo riceve dal consumo dell'olio di oliva che rappresenta un valido alleato per la riduzione del colesterolo serico, il miglioramento della funzionalità dell'apparato cardiocircolatorio, ecc.

### Strumenti

- Visita al frantoio della cooperativa agricola Nuovo Cilento, degustazione.

### Destinatari

- Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado

Costo pacchetto attività a Pioppi + attività presso "Il Frantoio" € 11 p.p.



# CHEESE: FACCIAMO IL FORMAGGIO

**Presso la Fattoria Didattica Az. Agricola "Caseificio Chirico" – Ascea**

**Il formaggio** è uno degli elementi principali della cultura gastronomica del Cilento. Fa parte della storia e della cultura della cucina povera della tradizione locale. Riscoprirne le caratteristiche, conoscerne la lavorazione, avere un contatto diretto con gli animali, dalle bufale alle capre, per capire e orientarsi verso una scelta e una consapevolezza che riporta direttamente ai sapori di un tempo, sopravvissuti infatti fino ai giorni nostri. Ma come si produce un formaggio? L'azienda Chirico da 40 anni alleva mucche, bufale e capre ed è oggi un eccellente esempio di azienda verde in quanto ospita un impianto fotovoltaico e un impianto a biogas che sfrutta gli scarti dell'allevamento.

## **Obiettivi**

- Conoscere l'origine e il processo produttivo dei diversi tipi di latticini

## **Strumenti**

- Visita alla fattoria didattica, laboratorio pratico di produzione del formaggio

## **Destinatari**

- Scuola dell'infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado



Costo pacchetto attività a Pioppi + attività presso Fattoria didattica Chirico €16 p.p.



# TRA FIUME E MARE: UNA GIORNATA IN CILENTO

Opzione 1

## GIORNATA DIDATTICA: IL VALORE DELL'ACQUA

L'acqua, elemento unico per le sue caratteristiche e indispensabile per la vita sulla Terra, è una risorsa che va utilizzata in maniera intelligente, senza sprechi inutili. Biologia, chimica e fisica sono le scienze che ci aiuteranno a comprenderne il vero valore, un percorso volto all'apprendimento a 360 di un bene primario così importante come l'acqua.

### 1. La prima attività di laboratorio prevede:

- Introduzione alla biologia marina
- Osservazione diretta di campioni biologici
- Visione di foto e filmati
- Riconoscimento e classificazione delle diverse forme di vita che popolano il mare e i rapporti che tra esse si instaurano

### 2. La seconda attività di laboratorio prevede:

- Analisi delle proprietà, delle anomalie e delle peculiarità dell'acqua
- Dimostrazioni ed esperimenti pratici sulla forma tridimensionale della molecola, sulla sua polarità e sulle caratteristiche fisico-chimiche che ne derivano
- Osservazione degli aspetti riguardanti le transizioni di fase e la spinta archimedeica
- Studio degli effetti e delle modifiche che l'acqua può determinare sul microclima, sulla flora e sulla fauna

## Destinatari

- Dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di II grado

Costo pacchetto attività a Pioppi + attività presso Oasi Fiume Alento €16 p.p.



# TRA FIUME E MARE: UNA GIORNATA IN CILENTO

Opzione 2

## GIORNATA DIDATTICA: SULLE ORME DI ANCEL KEYS

Mangiando consumiamo cibo e per produrre questo cibo, consumiamo una parte dell'ambiente in cui viviamo. È come se lasciasimo un'impronta sulla Terra, rendendola non più utilizzabile per altri scopi, nemmeno per produrre nuovi alimenti. Ma non tutti gli alimenti lasciano la stessa Impronta. La tutela dell'ambiente e la tutela della salute hanno, per quanto riguarda il cibo, una soluzione comune: adottare il Modello Alimentare Mediterraneo.

### 1. La prima attività di laboratorio prevede:

- Introduzione alla Dieta mediterranea
- Comprensione del concetto di impronta ecologica nelle scelte alimentari e nelle scelte di consumo
- Comprensione del concetto di Dieta mediterranea come stile di vita alimentare, in accordo con l'ambiente e con la salute
- Visione di supporti audio-visivi e attività laboratoriale

### 2. La seconda attività di laboratorio prevede:

- Introduzione alla Piramide Alimentare: esperimento sull'acqua
- Comprensione del funzionamento dei carboidrati: esperimento con tintura di iodio
- Comprensione del funzionamento delle proteine: esperimento sulla denaturazione delle proteine
- Comprensione del funzionamento dei grassi: esperimento sulla produzione del formaggio

## Destinatari

- Dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di II grado

Costo pacchetto attività a Pioppi + attività presso Oasi Fiume Alento €16 p.p.



# ITINERARI DEL CILENTO

Il gruppo avrà a disposizione tutta la giornata un accompagnatore turistico iscritto all'albo regionale che lo guiderà attraverso tutte le tappe programmate e si occuperà dell'accesso e dei titoli di ingresso nei diversi punti di interesse. Le attività a Pioppi sono programmate per il pomeriggio, tuttavia è possibile, in sede di prenotazione, concordare l'organizzazione della giornata nella maniera più congeniale al gruppo.

## Obiettivi

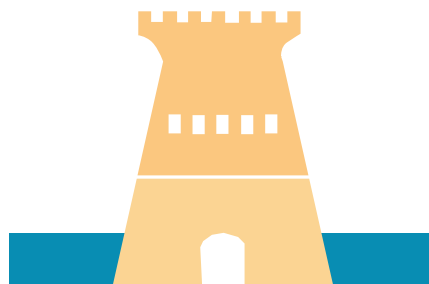
- Offrire una visione d'insieme del territorio attraverso il comune denominatore della Dieta mediterranea

## Destinatari

- Scuola primaria, Scuola secondaria di I e II grado



Le radici della Dieta mediterranea  
Pioppi ed Elea-Velia



I borghi della Dieta mediterranea  
Pioppi, Pollica e Acciaroli



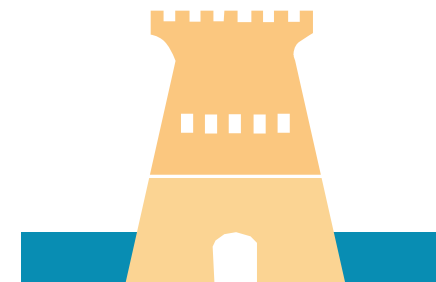
La Costa del Cilento antico  
Pioppi e Castellabate (o Agropoli)

# I BORGHI DELLA DIETA MEDITERRANEA PIOPPI, POLLICA E ACCIAROLI

## I BORGHI DELLA DIETA MEDITERRANEA POLLICA- CANNICCHIO- ACCIAROLI- PIOPPI

Questo itinerario vi permetterà di approfondire la storia della Dieta Mediterranea lì dove è nata: Si parte dal centro abitato di Pollica, dove è possibile visitare il centro storico in cima al quale svetta il Castello Capano, risalente al 1200, oggi proprietà del comune e sede del centro studi sulla Dieta Mediterranea.

L'itinerario continua con direzione Acciaroli, principale frazione costiera del comune di Pollica, con il suo porto turistico e l'antica Chiesa dell'Annunziata. L'itinerario termina a Pioppi, con la visita all'antico mulino ad acqua, recentemente ristrutturato e al Museo vivo del mare e al Museo vivente della Dieta Mediterranea.



# LE RADICI DELLA DIETA MEDITERRANEA: ELEA VELIA E PIOPPI

## LE RADICI DELLA DIETA MEDITERRANEA ELEA VELIA E PIOPPI

Un viaggio emozionante, che dalle radici greche, con la triade mediterranea, ci porta fino ad Ancel Keys e alla Dieta mediterranea del terzo millennio. L'itinerario inizia ad Elea, Velia per i romani, antica polis della Magna Grecia, patria dei filosofi Parmenide e Zenone, esponenti della Scuola medica Eleatica, che ha poi ispirato la Scuola medica salernitana. Uno degli elementi più interessanti del sito è la Porta Rosa, primo esempio in Italia di arco a tutto sesto di età ellenistica. L'itinerario termina a Pioppi con la visita al Museo Vivo del mare e al Museo vivente della Dieta mediterranea, all'interno del quale si approfondiranno la figura di Ancel Keys e i moderni sviluppi della Dieta mediterranea



# I BORGHI DELLA DIETA MEDITERRANEA COSTA DEL CILENTO ANTICO AGROPOLI (O CASTELLABATE) E PIOPPI

## **COSTA DEL CILENTO ANTICO AGROPOLI (O CASTELLABATE) E PIOPPI**

Una fascia costiera che corre da Santa Maria di Castellabate fino alla frazione di Pioppi nel Comune di Pollica, impreziosito da un'area marina protetta, dalla presenza del Parco nazionale del Cilento e dall'iniziativa del Comune di Pollica. Il piccolo Comune cilentano ha svolto e continua ad esercitare una funzione di traino rispetto al resto del territorio, sviluppando in particolare i temi della promozione della dieta mediterranea che qui ha trovato la sua culla e la sua consacrazione voluta dall'Unesco patrimonio immateriale dell'Umanità. Oltre alla visita al Museo vivo del mare e al Museo della Dieta mediterranea di Pioppi il gruppo potrà scegliere di visitare il centro storico di Castellabate oppure di Agropoli.

Castellabate: i punti di interesse sono il centro storico, ritenuto uno dei borghi più belli d'Italia e set del famoso film "Benvenuti al sud" e il castello, risalente al 1200.

Agropoli: centro storico e castello angioino aragonese che si erge maestoso sul promontorio incastrandosi con il vertice del borgo antico. Palazzo civico delle arti e museo archeologico, struttura espositiva ospitata nel palazzo Cirota, costruito nel 1892.



# TEMPI E COSTI



I moduli didattici sono per max. 25 studenti + max. 2 accompagnatori/insegnanti (non paganti). Possono essere svolti max. 2 attività in contemporanea per un totale di 50 studenti + 4 accompagnatori o insegnanti (non paganti).

\*N.B. I prezzi sono riferiti a persona

- € 4** Ingresso Palazzo Vinciprova  
**Museo Vivo del Mare**  
**Museo vivente della Dieta mediterranea**
- € 2** Visita guidata Museo del mare e della Dieta Mediterranea
- € 5** Laboratorio didattico Pratico durata 40 minuti minimo 20 partecipanti
- € 5** Visita animata durata 40 minuti minimo 50 partecipanti
- € 15** Showcooking con degustazione durata 45 minuti minimo 20 partecipanti
- € 15** Itinerari Cilento durata intera giornata minimo 50 partecipanti  
Esperienza in azienda prezzo indicato nelle schede descrittive

- 
- € 10** Pacchetto scontato  
ingresso + visita guidata ai due musei + laboratorio o visita animata
  - € 19** Pacchetto scontato  
ingresso + visita guidata ai due musei + showcooking

# PRENOTAZIONI

**Palazzo Vinciprova** | Via Caracciolo 178, Pioppi-Pollica (SA).



Possibilità di sosta e parcheggio per autobus a pochi metri dal Palazzo.

Per prenotare una visita, per ricevere maggiori informazioni, per adattare le nostre attività alle esigenze didattiche della scolaresca:



**[www.museovivodelmare.it](http://www.museovivodelmare.it)** (compila il form prenota)

**[www.museovivotedietamediterranea.it](http://www.museovivotedietamediterranea.it)**



**[didattica@museovivodelmare.it](mailto:didattica@museovivodelmare.it)**



**371 136 24 85** Dott.ssa Federica Sirignano



**Museo vivente della Dieta mediterranea**



**[musea\\_pioppi / museodietamediterranea](https://www.instagram.com/musea_pioppi/)**



# RISTORANTI CONVENZIONATI



## MYOSOTHIS

Piccola ristorazione mediterranea

📍 Pioppi, adiacente al museo

☎ 334 621 68 98



## U' SFIZIO

Pizzeria e rosticceria

📍 Pioppi, giardino del museo

☎ 340 283 84 87



## PIOPI CAFFÈ\*

Bar Bistrò

📍 Pioppi, piazza del Millenario

☎ 328 094 75 26



## AL VUTTARO

Pizzeria

📍 Piazza del Millenario, Pioppi

☎ 347 180 07 39



## A CASA DI DELIA

Cucina mediterranea

📍 Pioppi, lungomare

☎ 331 792 38 76



## FUORIBORDO - CENTRO VELICO

Bar Bistrot

📍 Pioppi, a 250m dal Museo

☎ 338 15 56 904

# LE NOSTRE STRUTTURE PARTNER



## LA SOSTERIA

Degustazione prodotti propri

📍 Ascea marina

☎ 0974 97 15 84



## SOSTA MEDITERRANEA

Ristorante dell'Oasi Alento

📍 Prignano Cilento

☎ 0974 83 70 03



## LA PETROSA

Struttura agrituristica

📍 Ceraso

☎ 334 912 07 47



## IL FRANTOIO

Ristorante tipico cilentano

📍 San Mauro Cilento

☎ 0974 90 32 39



All'aperto



Al coperto

\*contatto e definizione del menù a cura del gruppo

MUSEO  
VIVENTE DELLA  
DIETA  
MEDITERRANEA

