

TRANSIZIONI

FESTIVAL DELLA
DIETA
MEDITERRANEA

30-07

W



10-09

2021

W

W

Pioppi
(SA)



PALAZZO

VINCIPROVA





in collaborazione con



sponsor



con il patrocinio di



partner



media partner



partner tecnici



Direzione festival: **Valerio Calabrese**

Illustrazione di copertina: **Federica Cafaro** | Comunicazione: **elementicreativi.it**

30 luglio

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

VERNISSAGE MOSTRA

19.30

“Le ricette della Tradizione, la Dieta mediterranea in tavola”

Progetto a cura di **Sole365** con la collaborazione del **Dipartimento di Agraria UNINA** e i bambini della **Casa dei Cristallini**, con la supervisione delle artiste **Susy D'urso** e **Mary Cinque**

APERTURA FESTIVAL

partecipano:

20.30

Valerio Calabrese, direttore Museo Vivente della Dieta Mediterranea,

Stefano Pisani, sindaco di Pollica

Mariateresa Imparato, presidente Legambiente Campania

Raffaele Sacchi, direttore Corso di Scienze Gastronomiche Mediterranee della Federico II

Aristide Valente, presidente OP Alma Seges

Antonio Apuzzo, direttore commerciale Sole 365

Sara Roversi, Future Food Institute

Michele Buonomo, Presidente Minnelea;

Tommaso Pellegrino, Presidente Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Maria Manuela Russo, vicepresidente Ordine Tecnologi Alimentari di Campania e Lazio.

Presentazione del libro di **Luciano Pignataro**

IL METODO CILENTO, I 5 SEGRETI DEI CENTENARI

21.30

partecipano con l'autore:

Alfonso Sarno, giornalista; **Andrea De Simone**, scrittore;

Annamaria Cascone, imprenditrice agricola;

Stefania De Pascale, docente di Agraria della Federico II.

a seguire:

CONCERTO JAZZ

“Elettric Django” con **Cyranó Vatel**, chitarra;

Vittorio Solimene, organo hammond; **Laura Klain**, batteria.

1 agosto

SPIAGGIA ANTISTANTE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

CONCERTO ALL'ALBA

06.00

Vurria, viaggio nella musica antica napoletana

con **Pierdomenico Di Benedetto**, piano; **Peppe Visconti**, voce;

Francesco Langone, chitarra.

dal 1 agosto
ogni domenica e giovedì

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

FLEX & MOBILITY MORNING

Risveglio articolare e muscolare sul prato del giardino
a cura di **Mariassunta De Masi**

07.00

3 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro di **Luca Maurelli**

IO VEDO IL MARE

partecipano con l'autore: **Lucio Allocca**, attore; **Angelo Caprio**, Cnsas;
Giuseppe Pedersoli, giornalista

21.00

CONCERTO "OSCAR MOVIES ENSEMBLE"

con **Alina Di Polito**, voce, **Mauro Navarra**, flauto;

22.00

5 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

TEATRO PER RAGAZZI

Carosello di Fiabe - **Compagnia La Mansarda Teatro dell'Orco**

21.00

6 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

SPORT E DIETA MEDITERRANEA

Calisthenics Cilento workout

presentazione del libro di **Raffaella De Franchis**

LA DIETA MEDITERRANEA E IL BAMBINO: TRA SCIENZA E PRATICA

dalle
9.00
alle
19.00

21.00

8 agosto

SPIAGGIA ANTISTANTE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

CONCERTO ALL'ALBA

Cilento Wind Quintet

con **Domenico Russo**, clarinetto; **Davide Panariello**, sax soprano;
Luca Leccese, sax contralto; **Yuri Alexandro Di Lucio**, sax tenore;
Gabriele Santosuosso, sax baritono.

06.00

10 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro di **Mariella Marchetti**

**GRANDI VIAGGIATORI NEL CILENTO:
RABDOMANTI DI BELLEZZA.** (Galzerano Edizioni)

Da Palinuro a Pasolini, il Cilento visto e raccontato con gli occhi insoliti e stupiti di viaggiatori illustri.

Introduce e dialoga con l'autrice, **Raffaele Riccio**

22.00

12 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

LECTURA DANTIS

Inferno XXVI Canto

Lecture: **Rosalba Di Girolamo**; Commento: **Emilia Notaro**

22.00

13 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro

TROTULA E IL GIARDINO INCANTATO

di **Roberta Pastore, Valerio Calabrese** e **Anella Mastalia** (Ed. Talea)

22.00

14 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

CONCERTO DI FERRAGOSTO

con **Teresa Cersosimo**, voce; **Roberto Sola**, tromba; **Domenico Lauria**, trombone; **Francesco Filardi**, euphonium; **Marco Panico**, tuba; **Michele Granato**, percussioni.

21.00

15 agosto

SPIAGGIA ANTISTANTE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

CONCERTO ALL'ALBA

Simple Bass Trio

con **Andrea Niglio**; **Francesco Oricchio**, corno; **Antonio Vece**, trombone.

06.00

17 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro di **Gennaro Guida**

ANIMALI SPAZIALI (Ed. L'Argolibro)

21.30

18 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

COMUNICARE LA DIETA MEDITERRANEA: TRA MITO E REALTÀ

21.30

partecipano: **Roberto Esposito**, imprenditore e Ceo di DeRev; **Alex Giordano**, Societing/Rural Hack e docente Federico II; **Sara Roversi**, Future Food Institute; **Michele Buonomo**, Legambiente.

CONCERTO JAZZ

22.30

Di **Fulvio Quartet**

Alessia Martegiani, voce; **Maurizio Di Fulvio**, chitarra, **Ivano Sabatini**, contrabbasso, **Davide Marcone**, batteria.

19 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

LECTURA DANTIS

22.00

Purgatorio – III Canto

Lecture: **Mirko Ferra**; Commento: **Emilia Notaro**

20 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

TEATRO PER RAGAZZI

21.00

Pulcinella e il mistero del castello - Compagnia Teatro Eidos.

21 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro di **Giuseppe Vecchio**

RACCONTA

21.30

partecipano con l'autore: **Maurizio Avagliano** e **Angelo Canora**
organizzazione : Associazione Buccinesi nel mondo

22 agosto

SPIAGGIA ANTISTANTE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

CONCERTO ALL'ALBA

06.00

DUO VIOLA E FISARMONICA, con **Sergio Caggiano**, viola; **Ezio Testa**, fisarmonica.

23 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPPI

Presentazione del libro di **Daniela Ferolla**

UN ATTIMO DI RESPIRO. LE BUONE ABITUDINI PER UNA VITA PIÙ VERDE

21.30

24 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

IL RUOLO DELLA ONE HEALTH NELLA GESTIONE DELLE EMERGENZE EPIDEMICHE

21.30

presentazione dei libri:

“Le mie epidemie: Dal colera a ebola al Covid-19, mezzo secolo di emergenze sanitarie in Italia e nel mondo”

di **Donato Greco**, membro del Comitato Tecnico Scientifico;

“Emergenze veterinarie non epidemiche”

di **Raffaele Bove** e **Marco Leonardi**

partecipano con gli autori: **Maria Triassi, Giuseppe Scarano, Stefano Pisani**; modera: **Ettore Mautone**

25 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

CONCERTO MUSICA CLASSICA NAPOLETANA

22.00

con **Marzio Grambone** (flautista) pianoforte; **Aniello Fierro** oboe; **Maria Giulia Milano** soprano.

27 agosto

GIARDINO SUL MARE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

TERROIR **IL MARE COLOR DEL VINO**

20.00

Degustazioni guidata a numero chiuso su prenotazione

- **Il Fiano biologico in Campania, tra diversità e comunanze**

a cura di **Scuola Europea Sommelier**

- **Olio EVO bio** a cura di **Slow Food Campania**

21.00

Apertura banchi d'assaggio in piazza

Spettacolo teatrale **Salute!** (Solot compagnia stabile di Benevento)

28 agosto

Degustazioni guidata a numero chiuso su prenotazione

- **Le declinazioni del rosato** a cura di **Le Donne del Vino**

PREMIO VIGNA BIO 2021 con **Luciano Pignataro**

20.00

Apertura banchi d'assaggio in piazza

Concerto di **Piera Lombardi & Cilento's Friends**

21.00

29 agosto

SPIAGGIA ANTISTANTE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

CONCERTO ALL'ALBA

06.00

Ensemble **Chalumeau** con **Valeria Benedetto, Francesco Garzione** e **Nicola Bertolini**, clarinetti; **Raffaele Bertolini**, clarinetto basso.

31 agosto
4 settembre

SALONE DI PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

BIOLOGICAMENTE

dalle
11.00

Incontri informativi sull'agricoltura biologica e integrata certificata per produttori e consumatori

alle
19.00

6 - 10
settembre

SALONE PALAZZO VINCIPROVA - PIOPIPI

SEALAB

Summer School sulla Posidonia oceanica

dalle
16.00

alle
19.00



CASTELLO DEI
PRINCIPI CAPANO
POLLICA

INFO: +39 333 3408928

CASTELLO DEI PRINCIPI CAPANO, POLLICA IL PASSO DELLA MEDITERRANEITÀ

Alla scoperta delle biodiversità attraverso i borghi e i sentieri.

Il Centro Studi Dieta Mediterranea e Future Food Institute in collaborazione con Cilentamente ogni giovedì organizzano una escursione alla scoperta delle biodiversità che caratterizzano il territorio del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, sito patrimonio UNESCO, attraverso i borghi ed i sentieri

Passeggiare in questi luoghi è il modo più adatto per scoprirli: il passo umano è il tempo dell'esplorazione, il tempo che permette di fermarsi, osservare e apprezzare la bellezza e varietà naturalistica del Parco.

5 agosto
26 agosto

PASSEGGIATA AL COLLE SERRA DI MOLINO A VENTO

Il percorso parte dal centro di Pollica attraverso le vie storiche del paese che pian piano diventano asfalto per un piccolo tratto prima e sterrato dopo, lungo la salita verso il Colle "Serra di molino a Vento" dove pare ebbe luogo il primo insediamento di Pollica e da dove si potrà godere di una vista panoramica di 360° tra mare e terra . Dal suddetto colle situato a 557 m s.l.m. , esattamente dal versante est intraprenderemo la discesa verso l'incantevole frazione di Celso per fare un giro dell' intero borgo noto come il luogo da cui ebbero inizio i moti rivoluzionari del meridione durante il periodo risorgimentale . Qui passeremo sotto i due edifici più imponenti, il Palazzo Mazziotti oggi monumento nazionale e la Chiesa dell'Assunta risalente all'anno 1000 , entrambi legati da un ponte in pietra. Al termine del giro si farà ritorno verso l'interno del paese attraverso la via bassa su asfalto per andare a riprendere il sentiero naturalistico detto "Ogliastrulo" che ci riporterà a Pollica tra macchia mediterranea, rocce imponenti e panorami mozzafiato sul mare fino ad arrivare nei pressi del Convento di S.Maria delle Grazie da dove raggiungeremo nuovamente il nostro punto di partenza .

partenza ore
07.30

12 agosto
2 settembre

PASSEGGIATA TRA I BORGHI ATTRAVERSO LA MACCHIA

Un percorso tutto cilentano tra biodiversità naturali e antropiche lungo le vie storiche del territorio di Pollica che collegavano tra loro i diversi borghi. Partendo dal Castello dei Principi Capano, emblema di questo capoluogo, si raggiungerà il borgo incantato di Celso, nostra prima tappa, il luogo da cui ebbero inizio i moti rivoluzionari del meridione durante

partenza ore
07.30

**19 agosto
9 settembre**

il periodo risorgimentale, la cui memoria è celata da due imponenti edifici quali, Palazzo Mazziotti oggi monumento nazionale e la Chiesa dell'Assunta risalente all'anno 1000 , entrambi legati da un ponte in pietra che ci introdurrà sulla strada provinciale da dove imboccheremo l'antica via comunale ad essa parallela. In breve tempo raggiungeremo la suggestiva Galdo con le sue storiche abitazioni in pietra che guardano dall'alto la verde valle del Monaco. Oltrepassando l'intero borgo arriveremo dinanzi all'antica Chiesa di San Nicola da Mira, dove sosteneremo per un pò prima di rientrare ripercorrendo lo stesso tragitto con diversi punti di vista, fino a rientrare al nostro punto di partenza nel centro di Pollica.

L'ANELLO DEI BORGHI

Cannicchio, Galdo, Celso e Pollica in unica escursione, per rivivere l'atmosfera del passato ripercorrendo le antiche vie di collegamento, indugiando nella visita dei borghi incontrati lungo il cammino, per rivivere la giornata tipica di un cilentano d'altri tempi, questa volta non per necessità, ma per il solo piacere della scoperta. Partendo da Cannicchio si ci inoltra nella zona detta "U' MONACO" prima su asfalto e poi su sterrata che pian piano rivela la sua identità di mulattiera, là dove altri mezzi non arrivano. All'improvviso tra rocce e muretti, macchia e oliveti appare imponente l'alto campanile della chiesa di San Nicola che ci indica l'arrivo a Galdo. Proprio a partire da questo storico edificio ebbe inizio lo sviluppo del borgo verso l'alto, ed è risalendo la collina attraverso scale e vicoli caratteristici che troviamo il "caffè letterario", unico ritrovo del paese. Poco distante dal Caffè si trova la salita che conduce al punto più alto del borgo per poi scendere sulla vecchia via comunale che in breve ci porta a Celso. Per entrare nell'affascinante e magico borgo di Celso si percorre un lungo ponte che finisce sotto l'arco di Palazzo Mazziotti dichiarato Monumento Nazionale, per aprirsi nell'omonima piazza dove il tempo sembra essersi fermato. Continuando lungo la via principale si arriva ad una piccola fontana pubblica, dove inizia via Velino, nella quale si dice vissero fate e Monacielli , di sicuro era la via che collegava Celso a Velia, da cui prese il nome. Da qui si arriva ai piedi del paese che termina con la "fontana di Valle", dove sembra sostassero le streghe per i loro sabba, e dove gli abitanti ogni anno allestiscono un presepe intrecciando credenze pagane a tradizioni sacre che avvolgono questo luogo in un alone di mistero. Da qui parte la mulattiera che ci collega a Pollica, che girando intorno al colle "Serra di Mulino a vento" termina nei pressi del Convento di Santa Maria delle Grazie. Da cui ci s'inoltra nel paese dove sovrasta il Castello dei Principi Capano, tappa obbligata di questa escursione

partenza ore
07.30



TRAME
MEDITERRANEE

INFO: +39 333 3408928

CASTELLO DEI PRINCIPI CAPANO, POLLICIA

TRAME MEDITERRANEE: DALLA TERRA AL CONVIVIO

Il Centro Studi Dieta Mediterranea e Future Food Institute in collaborazione con Rareche Cilento inaugura un percorso alla scoperta delle filiere iconiche della Dieta Mediterranea, vere eccellenze del territorio cilentano.

Una serata tra storie e sapori dove i veri protagonisti saranno produttori, agricoltori, food makers, le nonne; per esplorare le radici e i valori della Dieta Mediterranea ben più che modello alimentare: vera e propria filosofia, stile di vita e mindset; familiarizzare ed edificare relazioni con i depositari della biodiversità alimentare e culturale del territorio; diventare ambasciatori del Patrimonio gastronomico dell'Umanità che abbiamo l'onore e l'onere di celebrare nel nostro Bel Paese.

Cena di cinque portate accompagnata dalle testimonianze degli ambasciatori delle filiere della Dieta Mediterranea.

Ad ogni serata sarà presente anche un artigiano locale, custode della memoria e della sapienza delle mani.

9 agosto

OLIO: L'ORO GIALLO DEL CILENTO

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Coop. Nuovo Cilento

20.30

11 agosto

MIELE: IL NETTARE DEGLI DEI

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: L'Officina del Contadino, Apicoltura Volpe, Tempa delle api

20.30

13 agosto

ORTAGGI: IL MEDITERRANEO NELL'ORTO

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Azienda Agricola De Martino, Azienda Agricola Biohope, Azienda Agricola Pattano Primizia

20.30

16 agosto

VIA LATTEA

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Azienda Agricola La Petrosa, Azienda Agricola Le Starze

20.30

18 agosto

MENAICA: LA RETE DELLA STORIA

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Alici di Menaica di Donatella Marino

20.30

20 agosto

I LEGUMI DEL CILENTO

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Agriturismo Corbella, Azienda Agricola Montanese, Azienda Agricola "Ferrante Michele"

20.30

23 agosto

CEREALI: IL MEDITERRANEO IN UN CHICCO

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Azienda Agricola La Petrosa, Coop. Sociale Terre di Resilienza, Azienda Agricola Risoli

20.30

25 agosto

ERBE AROMATICHE: SPONTANEITÀ IN TAVOLA

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Azienda Agricola Corbella, Erbe Cilento, Monterberry Azienda Agricola, Cilento Canapa, Officina Eleatica

20.30

30 agosto

FICO: IL FRUTTO DI DIONISO

FOOD HEROES

OSPITI DELLA SERATA: Coop. Nuovo Cilento, Cilento: i Sapori della Terra

20.30

21 agosto

INFO: +39 333 3408928

PARCO ARCHEOLOGICO DI VELIA VITA MEDITERRANEA

Il Future Food Institute, il Centro Studi Dieta Mediterranea "Angelo Vassallo", ed i Comuni di Pollica e Camerota, assieme al Parco Archeologico di Velia e Campagna Amica, ci accompagneranno in un viaggio tra archeologia e storia alla base della **Dieta Mediterranea**, per comprendere i processi evolutivi di uno stile di vita, forgiato nel paesaggio cilentano con il sole, il mare, il vento ed il tempo, per capire le basi solide su cui costruire il futuro.

- Ore 20.00 - Incontro con gli **Agricoltori Eroi del Cilento** e degustazione
- Ore 21.00 - Presenta la serata **Sara Roversi**, fondatrice del Future Food Institute. Con la partecipazione del poeta, paesologo **Franco Arminio**

20.00

29 agosto

PARCO ARCHEOLOGICO DI VELIA MEDITERRANEITÀ

Alla scoperta della **Scuola Eleatica**, delle radici culturali e filosofiche che hanno dato una direzione al pensiero filosofico occidentale. Un momento di riflessione sull'evoluzione del pensiero, e della necessità di attivare una rivoluzione culturale che abbracci tutti gli ambiti del sapere, partendo dalla Dieta Mediterranea come esempio concreto di Ecologia Integrale.

- Ore 20.00 - Incontro con gli **Agricoltori Eroi del Cilento** e degustazione
- Ore 21.00 - Presenta la serata **Sara Roversi**, fondatrice del Future Food Institute.

20.00

6 settembre

MARINA DI CAMEROTA DAL PALEOLITICO AL FUTURO

Questo viaggio nella storia della "Vita Mediterranea" si conclude con un simbolico passaggio di testimone, ai giovani provenienti da tutto il mondo in occasione dell'apertura del Boot Camp organizzato dal Future Food Institute e dalla FAO dedicato alla Dieta Mediterranea concepita come "stile di vita" esemplare per lo sviluppo sostenibile ed all'Ecologia Integrale.

18.30

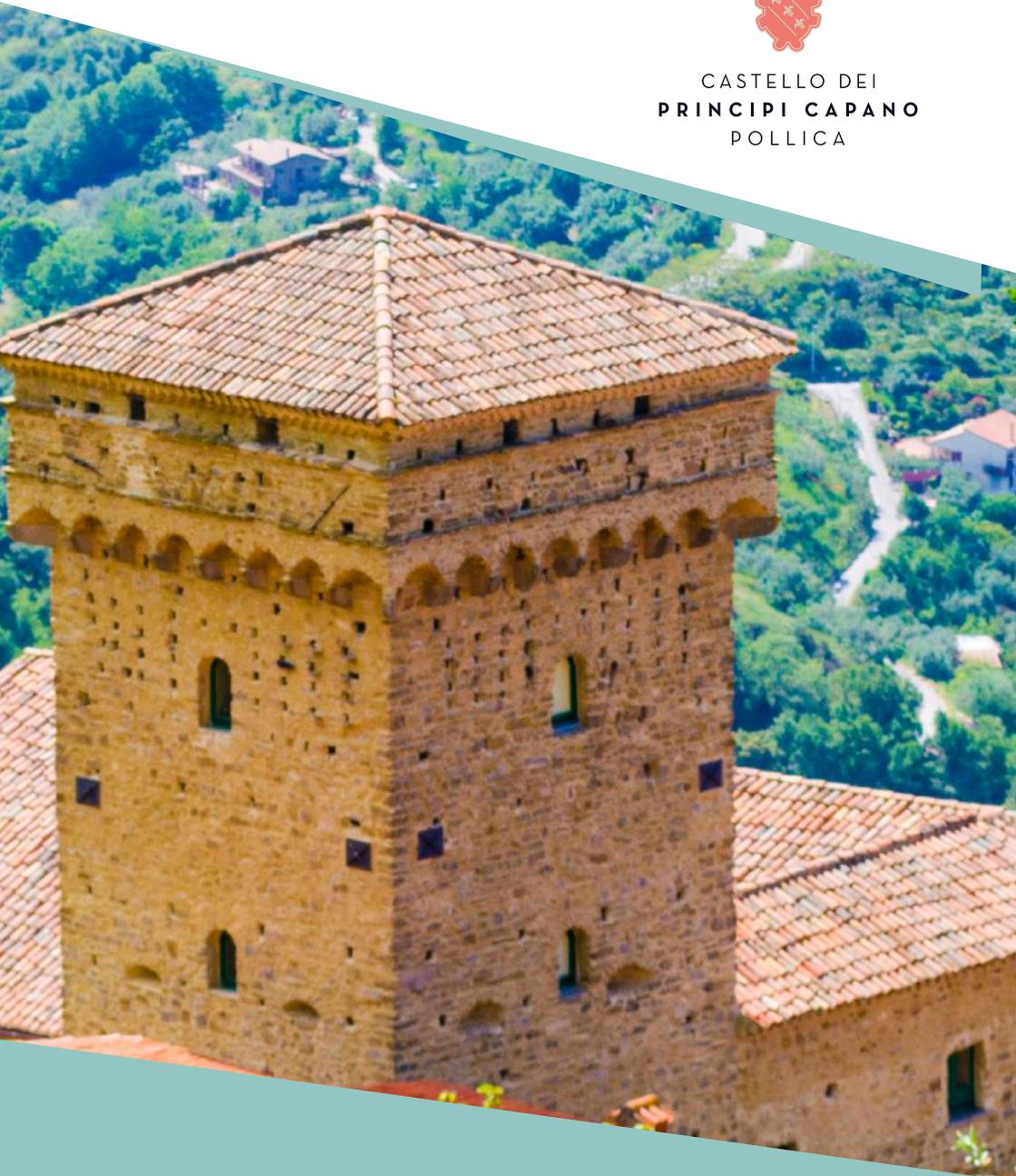
MUSEO
VIVENTE DELLA
DIETA
MEDITERRANEA



VIA CARACCIOLLO 178, PIOPPI DI POLLICA (SA)



CASTELLO DEI
PRINCIPI CAPANO
POLLICA



VIA MATTEO MAZZIOTTI, POLLICA (SA)

IL FESTIVAL SI ISPIRA AI PRINCIPI DELLA SOSTENIBILITÀ E NE ATTUA LE BUONE PRATICHE ATTRAVERSO LA COMPENSAZIONE DELLE EMISSIONI DI CO2, PROCEDENDO ALLA PIANTUMAZIONI DI NUOVI ALBERI E PREFERENDO L'USO DI MATERIALI BIODEGRADABILI.



IL FESTIVAL ADERISCE ALLA RETE DI **festAmbiente net**
la rete dei festival di Legambiente

IN TUTTI GLI EVENTI SI GARANTISCE IL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI SANITARIE E DI SICUREZZA DEFINITE DALLE MISURE ANTI COVID.





FESTIVAL DELLA
DIETA
MEDITERRANEA

VI EDIZIONE

TRANSIZIONI

via Caracciolo 142, Palazzo Vinciprova,
Pioppi | Pollica, SA - Italy

info@ecomuseodietamediterranea.it

per info 338 155 69 04
museoviventedietamediterranea.it
  Festival Dieta Mediterranea Pioppi