

# festival della DIETA mediterranea





# il programma

**A** Pioppi, dal 22 luglio al 3 settembre, si svolgerà il **Festival della Dieta Mediterranea**. I giorni del Festival saranno un momento importante per riflettere, discutere, celebrare e diffondere i sani principi della Dieta Mediterranea, attraverso un fitto programma di eventi. Incontri, dibattiti, presentazioni di libri e percorsi gastronomici si succederanno nella patria della Dieta Mediterranea, sarà una grandissima festa alla quale tutti sono invitati a partecipare.

Gran parte degli eventi si terranno negli spazi interni ed esterni del Palazzo Vinciprova, che ospita il Museo Vivente della Dieta Mediterranea e del Museo Vivo del mare.

Il Festival è organizzato da **Legambiente** Onlus, che gestisce il complesso museale, con il Comune di Pollica e il patrocinio del Parco Nazionale del Cilento, Alburni e Vallo di Diano.

Collaborano al festival numerose realtà associative, pubbliche e private, nazionali e locali.

Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito [www.ecomuseodietamediterranea.it](http://www.ecomuseodietamediterranea.it)



con il patrocinio di

main partner



luglio 22

19.00

**Apertura festival**  
con Stefano Pisani,  
Tommaso Pellegrino,  
Enrico Fontana.

**La natura si ribella**  
mostra d'arte  
di Giuseppe Pesce.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi

21.00

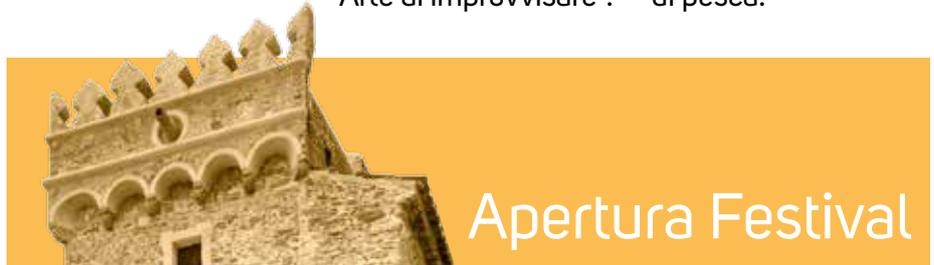
**Visita al buio**  
📍 Pal. Vinciprova, Pioppi

22.00

**Jam Session**  
dal seminario jazz  
"Arte di improvvisare".

23.00

**Dimostrazione**  
di antiche tecniche  
di pesca.



Apertura Festival

23

17.00

**Favole a merenda**  
a cura di  
Roberta Sandias e  
Elisabetta Schiavo.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 5,00

20.00

**Apertura Infopoint**  
**turistico del Comune**  
**di Pollica.**

📍 Porto di Acciaroli

11.00

**Laboratorio**  
**in riva al mare**  
"I fusilli cilentani"

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
🕒 1h30 ca. 💎 € 3,00

21.00

**Spettacolo teatrale**  
**per famiglie**  
"I Tre Porcellini... la  
Dieta Mediterranea  
spiegata ai lupi!" di  
Roberta Sandias.  
Compagnia  
La mansarda Teatro  
dell'orco.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 5,00

25

19.00

**La salute vien**  
**danzando**  
La WellDance  
per il benessere  
fisico e della mente.

📍 Lungomare Keys  
💎 € 5,00

28

21.00

**Storie dell'Orto**  
di Flavia D'Aiello.  
Spettacolo teatrale  
per famiglie.  
Compagnia Narrazio-  
ne e Pupazzi.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 5,00

31

11.00

**Laboratorio**  
**in riva al mare**  
"I fusilli cilentani".

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
🕒 1h30 ca. 💎 € 3,00

16.30

**Escursione guidata**  
**al Pozzo dell'Uva Nera**  
tra le erbe e  
le piante della Dieta  
Mediterranea.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
🕒 3h ca. 💎 € 5,00

# 4 agosto 5

20.30

## Cilento, un Parco di Biodiversità

### Tavola rotonda

Al termine, piccola degustazione di formaggi cilentani.

 Pal. Vinciprova, Pioppi

21.00

## Visita al buio Museo Vivo del Mare

in collaborazione con l'Unione nazionale Ciechi e Ipovedenti.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 5,00 • posti limitati

21.30

## Cientanni

Spettacolo Teatrale a cura dell'Associazione Mare Mythos.

 Cast.o Capano, Pollica  
 € 20,00

# 6

10.00

## Laboratorio di cucina cilentana con le nonne di Pollica

In collaborazione con l'associazione Mediterraneamente.

 Cast.o Capano, Pollica  
 € 30,00 con pranzo

15.30

## Laboratorio di lavorazione e decorazione della ceramica

a cura di Matria Ceramiche.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 3h ca.  € 10,00

22.00

## ImprovTeatro

Spettacolo di improvvisazione teatrale.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 5,00

11.00

## Laboratorio in riva al mare

"I fusilli cilentani".

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 3,00

# 8

16.30

## Escursione guidata al Pozzo dell'Uva Nera

tra le erbe e le piante della Dieta Mediterranea.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 3h ca.  € 5,00

17.00

## Favola a merenda

a cura di Roberta Sandias ed Elisabetta Schiavo.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 5,00

21.00

## Tornare alla terra, la favola dei giovani che tornano in Cilento

presentazione rapporto **Energie della terra 2016** Osservatorio sul doposisma

 Giardino di Pal. Vinciprova, Pioppi

21.30

## Degustazione al buio

con i cibi della Dieta Mediterranea.

 Pal. Vinciprova  
 € 10,00 • posti limitati

# 9

# 10

21.30

## Incontri Mediterranei con Alberto Fianza

a cura di  
Cronache Cilentane.

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi

20.00

## Presentazione del libro "La Dieta Mediterranea" di Elisabetta Moro

con P. Petrillo, M.  
Niola, A. Andria, M.  
Buonomo e S. Pisani.

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi

22.00

## Bollicine e stelle cadenti

Showcooking e de-  
gustazione spuman-  
ti del Cilento a cura  
della Scuola Europea  
Sommelier.

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 10,00

# 11

21.00

## Hansel e Gretel... la favola del mangiar bene

Spettacolo Teatro  
per famiglie a cura di  
Maurizio Stammati  
Compagnia B. Brecht.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 5,00

# 12

20.00

## Olii biologici campa- ni. Assaggi, profumi e visioni dell'oro giallo. Tavola rotonda e de- gustazioni guidate

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi

21.00

## Visita al buio Museo Vivo del Mare

in collaborazione con  
l'Unione nazionale  
Ciechi e Ipovedenti.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 5,00 • posti limitati

# 13

10.00

## Laboratorio di cucina cilentana con le nonne di Pollica

In collaborazione  
con l'associazione  
Mediterraneamente.

 Cast.o Capano, Pollica  
 € 30,00 con pranzo

15.30

## Laboratorio di lavorazione e decorazione della ceramica

a cura di Matria  
Ceramiche.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 € 10,00

# 14

22.00

## Fashion Show Sandali Gioiello Moda Mare Positano for Children

Sfilata di beneficenza  
con l'associazione  
onlus Cilento For  
Africa.

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi

16.30

## Escursione guidata al Pozzo dell'Uva Nera

tra le erbe e  
le piante della Dieta  
Mediterranea.

 Pal. Vinciprova, Pioppi  
 3h ca.  € 5,00

21.00

## Concerto di Ferragosto

a cura della Pro Loco  
di Pioppi

 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi

21.30

## Degustazione al buio

con i cibi della  
Dieta Mediterranea.

 Pal. Vinciprova  
 € 10,00 • posti limitati

# 16

# 17

21.30

**Presentazione del libro "Cade la Terra"**  
di Carmen Pellegrino  
– Ed. Giunti.  
Finalista premio Campiello.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 3,00

# 19

17.00

**Favola a merenda**  
a cura di Roberta Sandias ed Elisabetta Schiavo.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 5,00

21.00

**Visita al buio Museo Vivo del Mare**  
in collaborazione con l'Unione nazionale Ciechi e Ipovedenti.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 5,00 • posti limitati

# 20

10.00

**Laboratorio di cucina cilentana con le nonne di Pollica**  
In collaborazione con l'associazione Mediterraneamente.

📍 Cast.o Capano, Pollica  
💎 € 30,00 con pranzo

15.30

**Laboratorio di lavorazione e decorazione della ceramica**  
a cura di Matria Ceramiche.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 10,00

18.00

**Viaggio nel Mezzogiorno di Ungaretti**  
Spettacolo in barca, con partenza dal porto di Acciaroli e arrivo a Pioppi. A cura dell'Associazione Mare Mythos

📍 Porto di Acciaroli  
💎 € 20,00

21.30

**Dieta Mediterranea, sostantivo femminile.**  
Storie di donne e di cibo, patrimonio del Cilento.  
*Laboratorio di Fusilli di Felitto a cura di Slow Food Cilento.*

📍 Giardino di Pal. Vinciprova, Pioppi

# 21

11.00

**Laboratorio in riva al mare**  
"I fusilli cilentani".

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 3,00

16.30

**Escursione guidata al Pozzo dell'Uva Nera**  
tra le erbe e le piante della Dieta Mediterranea.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
🕒 3h ca. 💎 € 5,00

21.00

**Spettacolo teatrale "A stracci, a pezzi, a morsi, a cenci, a ciocchel!"** Omaggio semifuturista a Ettore Petrolini di e con Maurizio Azzurro.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 10,00

21.30

**Degustazione al buio**  
con i cibi della Dieta Mediterranea.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
💎 € 10,00 • posti limitati

# 22

# 23

# 24

21.00

## La Piramide di Malabù

di Virginio Di Matteo  
– Compagnia Teatro Eidos. Spettacolo teatrale per famiglie.

📍 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 5,00

# 25

21.00

## L'Orsa Maggiore

Teatro, racconti e degustazioni nel bosco. A cura dell'Associazione Mare Mythos.

📍 Sentiero del Mulino ad acqua, Pioppi  
♦ € 20,00

21.00

## Visita al buio Museo Vivo del Mare

in collaborazione con l'Unione nazionale Ciechi e Ipovedenti.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 5,00 • posti limitati

# 26

18.00  
24.00

## Il Mare color del vino Mediterranean Wine festival

Degustazioni e verticali di vino con incursioni teatrali.

📍 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 10,00 € 10,00

# 27

10.00

## Laboratorio di cucina cilentana con le nonne di Pollica

In collaborazione con l'associazione Mediterraneamente.

📍 Cast.o Capano, Pollica  
♦ € 30,00 con pranzo

15.30

## Laboratorio di lavorazione e decorazione della ceramica

a cura di Matria Ceramiche.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 10,00

18.00  
24.00

## Il Mare color del vino Mediterranean Wine festival

Premio "VignaBio". Degustazioni e verticali di vino con incursioni teatrali.

📍 Giardino di  
Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 10,00

# 28

16.30

## Escursione guidata al Pozzo dell'Uva Nera

tra le erbe e le piante della Dieta Mediterranea.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
🕒 3h ca. ♦ € 5,00

18.00

## #RestareInCilento

Progetti, idee, esperienze a confronto. Workshop con giovani, imprese e istituzioni del territorio.

📍 Spiaggia di Pioppi

# 29

21.00

## Degustazione al buio

con i cibi della Dieta Mediterranea.

📍 Pal. Vinciprova, Pioppi  
♦ € 10,00 • posti limitati

# 30 1-2-3 settembre

21.00

**Il vecchio e il mare**  
di Zenone Benedetto.  
Compagnia  
I guardiani dell'oca.  
Spettacolo teatrale  
per famiglie.

📍 *Giardino di*  
*Pal. Vinciprova, Pioppi*  
💎 € 5,00

## Sagra del Pesce Azzurro di Pioppi 47<sup>a</sup> edizione



**Sagra del Pesce azzurro di Pioppi**  
con incursioni teatrali  
e musica popolare a cura de La Mansarda Teatro dell'Orco.

📍 *Lungomare di Pioppi*

- ✳️ È richiesta la prenotazione telefonando al **+39 371 136 24 85**
- ✳️✳️ L'escursione si svolgerà al **raggiungimento di minimo 10 partecipanti**



**Museo Vivente della Dieta Mediterranea**  
via Caracciolo 142, Palazzo Vinciprova, Pioppi  
Pollica SA • Italy

APERTO TUTTI I GIORNI (escluso il martedì)  
ORARI 10.00 – 12.30 | 17.00 – 23.00

+39 0974 90 50 59  
+39 338 15 56 904  
info@museovivodelmare.it  
info@ecomusedietamediterranea.it

[www.museovivodelmare.it](http://www.museovivodelmare.it)  
[www.ecomusedietamediterranea.it](http://www.ecomusedietamediterranea.it)  
📍 Festival Dieta Mediterranea Pioppi

in collaborazione con:

